

Ik eet het beter



Ook dit jaar doet onze locatie mee met het Ik eet het beter-project. Dit project stimuleert het gezond eten en is i.s.m. Albert Heijn.

Alle groepen hebben hieraan meegedaan. Het thema was deze keer de gezonde pauzehap. Een hele week werd er voor een gezonde pauzehap gezorgd voor de leerlingen. Ze kregen komkommer, worteltjes, snoeptomaatjes en druiven.

Niet alleen het opeten van de pauzehap kwam aan de orde, ook is er een heel lesprogramma aan gekoppeld. Zo proberen we de kinderen bewust te maken van gezond eten.



Over een tijdje krijgen alle groepen weer een boodschappenpakket van de Albert Heijn. Dan gaat het om proeven, proefjes en een gezonde lunch.